

# Lyžařský výcvikový kurz 24. - 28. 2. 2020



HORNÍ BEČVA, CHALUPY NA RALIŠŤE

POČET DĚTÍ: 21

VEDOUČÍ KURZU: V. ŠPAČKOVÁ

PEDAGOGICKÝ DOHLED: V. ŠPAČKOVÁ, M. ŠPAČKOVÁ, Z. KALABISOVÁ

Ve dnech 24. – 28. 2. 2020 se 21 žáků sedmé třídy zúčastnilo lyžařského kurzu v Beskydech. Ubytování byli v Chalupách na Rališče, které se nachází asi 100 metrů od sjezdovky. Po většinu týdne nebyly ideální lyžařské podmínky a sníh byl pouze na sjezdovce. V pátek nám ale nasněžilo a tak jsme se dočkali čerstvého prašanu. Žáci se celý týden učili jak jízdě na lyžích, tak na snowboardu. Ve středu jsme měli odpočinkové odpoledne, které jsme využili k procházce do Horní Bečvy spojené s návštěvou cukrárny. Po procházce jsme unavené svaly zregenerovali v sauně a vířivce. Všichni žáci zvládli výcvik perfektně a až na malé zranění v podobě modřin na kolenou jsme se ve zdraví vrátili domů.